



Anna Katharina Lahs wurde 1960 in Pottum, einem kleinen Ort im Westerwald (Deutschland), geboren. Ihr Leben war von vielen gesundheitlichen Problemen geprägt. Kindheit und Jugendzeit waren gefüllt mit Kuren, Klinikaufenthalten u. v. m. Sogar vier Nahtoderlebnisse hat sie durchlebt. Doch nach dem letzten Erlebnis dieser Art, verkündete sie lautstark ihren Lebenswillen und warum sie überhaupt auf der Erde ist. Erstens: Einen gesunden Körper haben und zweitens: Menschen helfen. So vollzog sich Stück um Stück ihre eigene Heilung.

Das Leben selbst führte sie in Ausbildungen hinein, in denen es um Heilung geht. Heute ist Frau Lahs seit 12 Jahren gesund. Sie hat eine kleine Praxis in Pottum (seit Juli 2004) und arbeitet von da aus nah und fern: www.akl-westerwald.de. Anna Katharina Lahs hat viele Ausbildungen genossen und bildet sich ständig weiter. Sie hat viele Lehrer. Unter anderem auch: Kurt Tepperwein. Im Juli 2010 rief er sie dazu auf, eine Lebensschule zu gründen und zu führen. Im August 2010 hat sie dies umgesetzt: www.lebensschule-westerwald.de

..... Anna Katharina Lahs

ICH FINDE MICH SELBST –
UND HEILUNG GESCHIEHT

© 2016 Anna Katharina Lahs

Herausgeberin: Anna Katharina Lahs

Autorin: Anna Katharina Lahs

Umschlaggestaltung und Satz: Mediengestaltung Nicole Wege

Lektorat, Korrektorat: Karsten Tropp

Weitere Mitwirkende: Marketingberatung Susanne Burzel

© Bilder: Rosemarie Hofer/PHOTO & IMAGE Ltd. London/UK
(Titel, Autorin, Seiten 7, 21, 29, 33, 43, 47, 57, 65, 67, 69, 71, 73);

Willi Haimerl, pixelio.de (Inhalt);

yayayoyo, bigstockphoto.com (15);

sdecoret, fotolia.de (25);

monticello, bigstockphoto.com (37);

Angelika Wolter, pixelio.de (61);

Hans Snoek, pixelio.de (79);

Mirexon, bigstockphoto.com (81, 83);

Mediengestaltung Nicole Wege (Umsetzung Grafiken)

Verlag: tredition GmbH, Hamburg

978-3-7345-2983-2 (Paperback)

978-3-7345-2984-9 (Hardcover)

978-3-7345-2985-6 (e-Book)

Printed in Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Inhalt

- 9 VORWORT
von Anna Katharina Lahs
- 11 LEBENSSCHULE WESTERWALD
Liebe, Licht und Gleichgewicht
- 17 WIDMUNG
Dem Leben selbst
- 30 KAPITEL 1
Ich finde mich selbst – und Heilung geschieht
- 66 KAPITEL 2
Mögliche Risiken und mögliche Nebenwirkungen
- 68 KAPITEL 3
Bei Fragen
- 72 DANK
von Anna Katharina Lahs
- 82 ANHANG
Die Geistigen Gesetze

Wenn die Leute öfter

in sich gehen,

sind sie seltener

außer sich!



*Die Erde ist ein
Klassenzimmer,
und das Leben
ist unser Lehrer.*

Kurt Tepperwein



VORWORT

Von Anna Katharina Lahs

Als ich im Sommer 2010 in Brandt in Vorarlberg (Österreich) die Ausbildung bei Herrn Kurt Tepperwein zur Lebenslehrerin besucht habe, erhielt ich von ihm zum Abschluss folgende Hausaufgaben:

1. Gründen und führen Sie eine Lebensschule.
2. Schreiben Sie ein Buch.
3. Machen Sie eine CD.
4. Erstellen Sie eine DVD.

Die Lebensschule Westerwald habe ich gegründet und führe sie: www.lebensschule-westerwald.de

Und nun halten Sie mein erstes Buch in den Händen. Meine Absicht mit dem Inhalt dieses Buches ist es, die Leserinnen und Leser zurückzuführen zu IHRER wahren Größe, und diese Qualitäten im HIER UND JETZT für sich zu nutzen.

Dies hat erfolgreiche Wirkungen auf das eigene Leben und auf das Leben aller, mit denen man zu tun hat. Der Inhalt dieses Buches dient dem Zweck, die angenehme Seite des Lebens zu aktivieren.

Wer von der unangenehmen Seite des Lebens genug hat, für den ist das genau die richtige Motivation, um sich und seine eigene Lebensqualität zu optimieren.

Sie finden hier nirgendwo einen Quellennachweis meiner Ausführungen. Der Text ist ein Mix aus meinem gesamten

Erfahrungsschatz und aus meinem persönlichen „Download“ vom Quantenfeld per Eingabe und Intuition.

Liebe, Licht und Gleichgewicht
Anna Katharina Lahs



Wie kam es zu meinem Logo:
LEBENSCHULE WESTERWALD?

Eines nachts sah ich dieses leuchtende Herz mit der brennenden Kerze in meinem Traum. Die Worte: „Liebe, Licht und Gleichgewicht“ waren in einer anderen Bruchsekunde in meinem Bewusstsein.

Und so war mir mit einem Mal klar: So soll es sein – mein schönes Logo für die Lebensschule Westerwald.

LEBENSSCHULE WESTERWALD

Liebe, Licht und Gleichgewicht

Ich wurde im Westerwald geboren und lebe dort auch heute. Ich möchte für meine Region und darüber hinaus meinen Beitrag zur Bewusstseinsweiterung von ganzem Herzen geben. Die Lebensschule Westerwald ist weder ein Haus aus Mauern, noch hat sie Fenster und Türen: sie ist geistiger Natur. Die Vorträge und Seminare halte ich in den verschiedensten Räumlichkeiten. Schließlich ist die Erde ein Klassenzimmer und das Leben ist unser Lehrer, wie Herr Kurt Tepperwein sagt.

Meine Absicht ist es mitzuwirken, dass unser Herzenslicht wieder aufrecht steht und aus unseren Augen heraus leuchtet. Wie sieht es aus mit unserer Ausstrahlung? Mit unserer Strahlkraft? Bei vielen Menschen ist die Kerze in Schiefelage. Und so schief ist auch ihr Leben! Bei manchen Menschen liegt diese Kerze – unser Lebenslicht – fast am Boden und glimmt nur noch. Das Ganze nennt sich dann: „Burnout“! Robert Betz sagt dazu: „Lieber entspannt – statt: ausgebrannt!“

Das Logo ist rund. Also: eine runde Sache. Hier ist die komplette Einheit enthalten, wie bei dem Zeichen von Yin und Yang.

Die **Liebe** ist unser aller Essenz. Wir sind aus **Licht** gemacht – aus reinem Potential und somit: aus purer Energie. Das **Gleichgewicht** macht die Einheit aus. Es entspricht den GEISTIGEN GESETZEN.

Wir Menschen sagen: „Gut und Böse“! Universell gesehen ist das ohne Existenz. Es gibt nur: Erfahrungen.

Wir machen solche und andere Erfahrungen: Schmerz und Schmerzfreiheit, Traurigkeit und Fröhlichkeit, Schwierigkeit und Leichtigkeit, Unordnung und Ordnung, Schmutz und Sauberkeit, Streit und Versöhnung, Schwäche und Stärke, etc. All dies gehört zur Einheit. Alles zusammen buchen wir dann auf unser „Lebenskonto“: ERFAHRUNGEN! Ist dieses Konto gleichmäßig gefüllt, sind wir wieder „zu Hause“ angekommen: In der Einheit. Dies alles vollzieht sich Stück um Stück – jeder in seinem eigenen Tempo und in seiner eigenen Qualität.

Ich möchte Sie gerne ein Stück weit begleiten aus dem „Allein-sein“ in das „All-eins-SEIN“. Der Weg von „einsam“ zu „gemeinsam“ – in die Qualität unserer Zeit: Die Qualität des MITEINANDERS! Dies gilt für Partnerschaften, Familien, Wohngemeinschaften, Nachbarschaften, für Kindergärten, Schulen und Universitäten.

Für die Politik, die Landwirtschaft, die Firmen, das Finanzwesen, das Verwaltungswesen, das Bauwesen und das Gesundheitswesen auf allen Kontinenten auf unserem Planeten: ERDE! DAS IST UNSERE ZEITQUALITÄT. Wenn JEDER dazu das beiträgt, was er SELBST wirklich kann, dann tut er schon genug. Genau dazu möchte ich inspirieren. GEMEINSAM SIND WIR STARK!!!!

Gehen wir den Weg wieder zu uns SELBST. Zum SELBST-BEWUSSTEN LEBEN in Achtung, Ehre und Respekt voneinander und miteinander. Wir haben immer die Wahl!

Wozu entscheiden Sie sich?

Nun zu den Farben:

Das Herz hat ein frisches, helles Rot. Rot steht für Feuer, für Kraft, für Schöpfung und Umsetzung von neuem Potential und selbstverständlich für die LIEBE.

Goldgelb steht für Fröhlichkeit, Leichtigkeit, Wertigkeit und für altes Wissen. Dass wir wieder wissen, WER WIR SIND, WAS WIR WIRKLICH KÖNNEN, WAS WIR AUF DER ERDE WOLLEN und WOHIN DIE REISE WEITERGEHT. Das Weiße im Logo und um das Logo herum, ist unser aller: „zu Hause“. Im weißen Licht ist alles vereint.

Jede Farbe hat eine bestimmte Frequenz, eine bestimmte Qualität und eine bestimmte Energie. Deswegen nutzen wir alle gern die **Kraft der Farben**.

Ob bei den Farben unserer Wohnsituation, unseres Autos, unserer Kleidung, bei der Gestaltung unseres Arbeitsplatzes oder anderswo. Das **Spiel der Farben** spricht unsere Sinne an – und somit unsere feinstofflichen Körper.

Nachdem wir wieder einen Reifeprozess durchlaufen haben, kann unser Herzenslicht erneut strahlen. Und so ist unsere Lebensqualität immer wieder optimiert, wenn wir bereit sind zur eigenen Verwandlung: ZUR TRANSFORMATION!

Wer bereit ist für den Weg vom Opfer seines Lebens – zum Schöpfer seines Lebens, der findet in dieser Zeit überall Angebote, die ihn nähren und somit geistig und seelisch „ernähren“. Diese kraftvolle Nahrung wird dann auf unseren Botschafter „Körper“ übertragen. Unser feststofflicher Körper ist ein Mitmacher. Er kann nur widerspiegeln,

*Wer erkennt –
der kann auch ändern!*

Anna Katharina Lahs



was sich in unseren feinstofflichen Körpern befindet. Alles fängt eben im Geiste an, mit reinem Potential: purer Energie.

In dieser Zeit des großen Wandels unseres BEWUSSTSEINS, gibt es sehr, sehr viele Möglichkeiten, die wir nutzen können: Bücher, CDs, DVDs, Seminare, Vorträge, Workshops, Organetik, Ho' opono, Lebensschulen und vieles mehr.

Ein Lehrer von mir sagt: „Der Tisch ist reich gedeckt. Jedoch – essen, müsst IHR SELBST!“

Entweder wir ignorieren unseren Zeitgeist – bleiben stehen und fallen dann zurück. Oder wir erkennen, dass wir „unsere Baustellen“ auch schließen können, indem wir Jahr für Jahr bei unserer eigenen ENT-WICK-LUNG aktiv mitmachen und jeweils das richtige Angebot für uns nutzen: Hilfe zur Selbsthilfe.

Ja – all dies steckt in dem herrlichen Logo: Lebensschule Westerwald.

Tipp: Besuchen Sie meine Website: www.lebensschule-westerwald.de und lassen Sie sich von den vielfältigen Angeboten inspirieren. 😊

Liebe, Licht und Gleichgewicht

WIDMUNG

Dem Leben selbst

Diesen Text meines ersten Buches widme ich: DEM LEBEN SELBST.

Als Kind habe ich durch stärkstes Asthma bronchiale vier Nahtoderlebnisse erfahren. Es passierte immer in tiefer Nacht. Niemand hatte das bemerkt.

Ich habe – zu meinem eigenen Schutz – 25 Jahre darüber geschwiegen. Danach haben das nur ausgewählte Personen von mir zu wissen bekommen. Heute leben wir in einer Zeit, in der man das frei sagen – ja sogar veröffentlichen kann.

Als ich den Todeskampf zum vierten Mal überstanden hatte und ich wieder atmen konnte, habe ich meinem Leben, meinen Schutzengeln, den Erzengeln und allen, die geistig anwesend waren, klipp und klar gesagt, was ich hier auf der Erde will:

1. Einen gesunden Körper haben und dass ich
2. Menschen helfen möchte.

Ich hatte endlich mitgeteilt, warum ich überhaupt auf der Erde bin!!!! Von dieser Sekunde an vollzog sich Stück für Stück meine eigene Heilung.

Erst war ich 25 Jahre gesundheitlich sehr belastet: Stärkstes Asthma bronchiale, starke Neurodermitis, viele Allergien und heftigste Depressionen – dann besserte

sich mein Gesundheitszustand nach und nach – und in der Zwischenzeit bin ich seit 12 Jahren gesund.

Welch ein FEST IN MEINEM HERZEN!!!!

Die Heilung von stärkstem Asthma bronchiale, von starker Neurodermitis, von unzähligen Allergien und stärksten Depressionen ist geschehen. DAAAANKE

In dieser schweren Zeit hatte ich auch drei Mal an Selbstmord gedacht. Gott sei Dank wurde ich davor von meiner Herzensstimme bewahrt.

Nachdem ich meinem Leben nach meinem vierten Nah-toderlebnis mit lautstarker Stimme und allerfestester Absicht gesagt hatte, WARUM ich überhaupt dieses Erdenleben will und WARUM ich überhaupt hier bin, fing ein wundervoller Weg der Heilprozesse für mich an.

Das LEBEN SELBST führte mich zu Plätzen der Ausbildung, die mit Heilung zu tun haben. So ließ ich mich dann in schulmedizinischen, alternativmedizinischen und energetisch-geistheilerischen Methoden ausbilden.

Sie helfen mir selbst immer wieder neu und ich nutze dieses Wissen, um allen, die bei mir Hilfe suchen auf ihrem Weg der eigenen Heilung, zu begleiten und zu unterstützen. Tipp: www.akl-westerwald.de

Wir alle sind auf dem Weg zur eigenen Heilung – **wieder zurück, zu uns SELBST**. Zurück zu unserer **WAHREN NATUR**: Zum **REINEN POTENTIAL**, zu **PURER ENERGIE** – zur **KRAFT**, die alles enthält und schlussendlich alles in sich trägt: **ZUR BEDINGUNGSLOSEN LIEBE**.

Diese Kraft ist unser aller Essenz. Sie ist völlig unabhängig von Religion, Nation, Hautfarbe und sozialer Schicht. Diese **ALL-LIEBE** ist in jedem Stein, in jeder Pflanze, in jedem Tier, in jedem Menschen, in allem Wasser, in aller Luft, in allen Böden, in allen Galaxien und in allen Universen enthalten.

Sie ist der „**Klebstoff**“ der alles miteinander verbindet und alles enthält. Wie heißt es so schön? „Back to the roots“!

Wir kommen als Baby auf die Erde und erblicken das Licht dieser Welt. In diesem Zustand „wissen“ wir noch, WER wir sind und WAS wir hier wollen.

Wenn wir heranwachsen und können zum ersten Mal „ich“ sagen, dann haben wir den „**Tunnel des Vergessens**“ komplett passiert und sind ganz **auf Mutter Erde angekommen**. Wir werden zum Kleinkind, gehen dann in den Kindergarten (falls möglich) und kommen in die Schule (falls möglich). In dieser Zeit sind wir bestens an unserer „**Inneren Führung**“ und den „universellen Computer“ angeschlossen. Unsere Intuition funktioniert prima.

Bald sind wir in den Jahren der „Pubertät“. Es findet ein Wechsel statt. Unsere Ego-Zeit kommt voll in Gang. Ego heißt: ICH! Das heißt, dass wir nun in der Zeit angekommen sind, in der wir die Erfahrungen machen, die wir uns für diese Inkarnation vorgenommen haben und die „Berg- und Talfahrt“ rollt. Es geht fröhlich und schmerzhaft, zufrieden und unzufrieden, gesund und gesundheitlich belastet, erfolgreich und erfolglos zu. Es gibt weder gut noch böse. Es ist die Dualität! Nach dem Motto: „Eine Medaille hat immer zwei Seiten.“

Wie sieht es bei mir aus
mit dem Fluss meines Lebens?

Fließt er fröhlich plätschernd oder
auch stärker immer weiter?

Oder gibt es Blockaden und
es staut sich etwas?

Fließt er fröhlich frisch voran,
dann ist es gut.

Sind Blockaden da und staut es sich,
dann schaue ich hin,

bringe liebevoll neue Ordnung

hinein und mein Lebensfluss

fließt wieder frisch und frei –

und ist in Harmonie.

Anna Katharina Lahs